

FIDHY

infos

N°88

JUILLET - AOÛT 2021

Revue périodique
des adhérents de la FIDHY



- P. 3 **L'éditorial**
Virginie Zajac
- P. 4 **Art Mithila :
le serpent m'a dit...**
Delia Curro
- P. 5 **Étude : Yoga Nidrâ**
**L'art de regarder le sommeil en face et de
dormir en conscience !**
Laurence Jarait
- P. 9 **Thema : Qui est le Guru ? 2^{ème} partie**
Guiliano Boccali
Traduction Walter Thirak Ruta
- P. 14 **Entretien**
Interview de Pierre Feuga
Fidhy
- P. 18 **Étude**
La physiologie de la douleur
Andrea Mastriani
- P. 21 **En partage**
Catherine Laugée
Nicole Martin
- P. 23 **Agenda des stages**



FIDHY

Fédération Inter-enseignements De Hatha Yoga
322 rue Saint-Honoré - 75001 Paris
06 63 13 11 43
contact@fidhy.fr - www.fidhy.fr